



## LISTE DES BAGAGES NECESSAIRES POUR VVHB 2016

La cinquième saison du Vendée Vacances Handball commence très bientôt. Il est donc temps de préparer ses valises. Vous trouverez ci-dessous une liste non-exhaustive des affaires à ne pas oublier, et quelques rappels et précisions en fin de document.

### Au Quotidien

- Prévoyez que la météo peut être changeante : vêtement de pluie, tenue plus chaude en cas de mauvais temps ; et surtout **casquette** et **lunettes de soleil** pour les beaux jours !
- Nous prévoyons une super **soirée « Tahiti Bahamas Honolulu beach Party »** n'hésitez pas à emporter de quoi vous faire beaux ou de quoi vous mettre dans le thème !
- N'oubliez pas vos **affaires de douche et votre trousse de toilette** !
- Des **claquettes** sont fortement conseillées (hygiène des pieds, déplacement entre salle de sport – self – internat)
- **Toute la literie (draps, oreillers) est prise en charge par le centre d'hébergement**
- Un **sac à dos** vous sera très utile: transport des affaires de douches entre l'internat et les vestiaires, journée au Puy Du Fou, après-midi kayak...
- Une **serviette de plage** ou drap de bain peut aussi être utile : pour bronzer au centre sur les espaces verts ou pour la sortie kayak (afin que les serviettes de douches ne finissent pas terreuses)
- Pensez enfin à vos **médicaments** si besoin. (possibilité de les donner aux animateurs dès votre arrivée)

### Handball

- **Chaussure de salle, chaussettes** (haute de préférence c'est le premier maintien de la cheville), **shorts, tee-shirts**... de préférence en nombre suffisant pour tous les jours de la semaine (au moins un entraînement et un match par jour !).

### Canoë-Kayak

- **Chaussures ou claquettes fermées** qui ne craignent pas la baignade, chaussons adaptés si vous avez !
- **Un maillot de bain ou une tenue pouvant aussi terminer dans l'eau.**

### Centre aquatique

- Le centre aquatique de Pouzauges interdit le port du short de bain, les garçons, pensez à apporter un slip ou un caleçon de bain !
- En revanche, le bonnet de bain n'est pas obligatoire.

# Puy-du-Fou

- Il faudra pouvoir se balader tout en étant à l'aise, notamment au niveau des pieds : marcher, piétiner, courir ... (runnings de préférence)
- Pensez également aux lunettes de soleil, chapeau, casquette et crème solaire.

## Quelques Conseils pratiques

### Argent de Poche

- Nous conseillons de **ne pas apporter plus de vingt ou trente euros** d'argent de poche (boutiques du Puy du Fou, jus de fruits et sodas au centre...). Nous veillerons à ce que vos jeunes ne partent pas dans des achats trop compulsifs, et mettons à disposition une caisse fermée si demande.
- Pour info, une boutique HUMMEL se tiendra sur place avec des tarifs préférentiels pour les stagiaires (les dimanches soir, lundi matin et samedi matin)

### Localisation

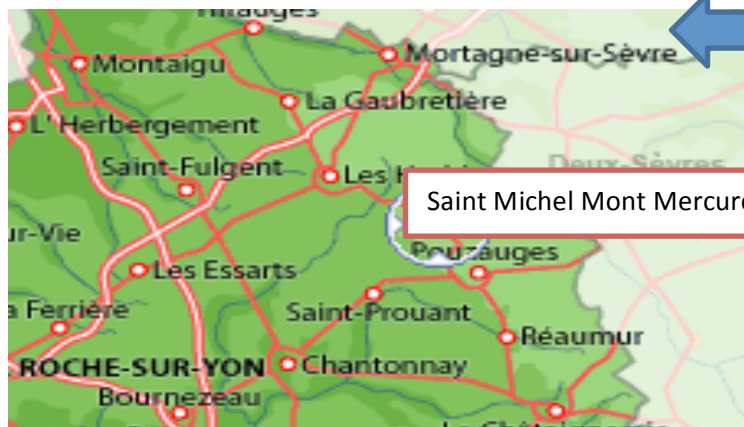
Pour les nouveaux, le lieu du séjour ne se situe pas à Pouzauges mais à quelques kilomètres. L'adresse exacte :

#### CFA Métiers de l'alimentation de l'hôtellerie et de la restauration

Rue Godard

85700 Saint Michel Mont Mercure

De **Nantes** : Passer par Cholet, La Verrie, Les Epesses. (1 h15)



D'**Angers** : prendre l'autoroute jusqu'à La Verrie puis suivre les Epesses. (1h10)

**A noter, un balisage indiquant « VVHB » sera déployé dans le centre du village pour vous orienter jusqu'à l'arrivée.**

### Règlement

**La totalité du règlement doit être versée avant le début du stage.**

***Possibilité de payer par carte bancaire sur place !***

### Les plages horaires :

#### **ARRIVEE LE DIMANCHE SOIR :**

- **De 16h30 à 18h30 (notez que le repas aura lieu à 19h)**

**ARRIVEE LE LUNDI MATIN :**

- De 9h à 11h (un entraînement aura lieu à 10h)

**RETOUR DU SAMEDI MATIN :**

- De 9 à 11h30 !

*L'équipe VVHB qui a hâte de lancer sa cinquième édition avec vous !*

