



LISTE DES BAGAGES NECESSAIRES POUR VVHB 2017

La sixième saison du Vendée Vacances Handball commence très bientôt. Il est donc temps de préparer ses valises.

Vous trouverez ci-dessous une liste non-exhaustive des affaires à ne pas oublier, et quelques rappels et précisions en fin de document.

AU QUOTIDIEN

- Prévoyez que la météo peut être changeante : vêtement de pluie, tenue plus chaude en cas de mauvais temps ; et surtout **casquette** et **lunettes de soleil** pour les beaux jours !
- Nous prévoyons une super soirée « **Hippie** » n'hésitez pas à emporter de quoi vous faire beaux ou de quoi vous mettre dans le thème !
- N'oubliez pas vos affaires de douche et votre trousse de toilette ! Des claquettes sont fortement conseillées (hygiène des pieds, déplacement entre salle de sport – self – internat)
- Toute la literie (draps, oreillers) est prise en charge par le centre d'hébergement
- Un sac à dos vous sera très utile : transport des affaires de douches entre l'internat et les vestiaires, journée au Puy Du Fou ...
- Une **serviette de plage** ou **drap de bain** peut aussi être utile : pour bronzer au centre sur les espaces vert ou pour les sorties (afin que les serviettes de douches ne finissent pas terreuses)
- Pensez enfin à vos médicaments si besoin. (Possibilité de les donner aux animateurs dès votre arrivée)



HANDBALL

Chaussure de salle, chaussettes (haute de préférence c'est le premier maintien de la cheville), shorts, tee-shirts... de préférence en nombre suffisant pour tous les jours de la semaine (au moins un entraînement et un match par jour !).

CENTRE AQUATIQUE

Le centre aquatique de Pouzauges **interdit** le port du short de bain, les garçons, pensez à apporter un slip ou un caleçon de bain !

En revanche, le bonnet de bain **n'est pas obligatoire**.

PUY DU FOU

Il faudra pouvoir se balader tout en étant à l'aise, notamment au niveau des pieds : marcher, piétiner, courir ...

(**runnings** de préférence) !

Pensez également aux lunettes de soleil, chapeau, casquette et crème solaire.

CONSEILS PRATIQUES

ARGENT DE POCHE

- Nous conseillons de ne pas apporter **plus de vingt ou trente euros d'argent** de poche (boutiques du Puy du Fou, jus de fruits et sodas au centre...). Nous veillerons à ce que vos jeunes ne partent pas dans des achats trop compulsifs, et mettons à disposition une caisse fermée si demande.
- Pour info, une boutique HUMMEL se tiendra sur place avec des tarifs préférentiels pour les stagiaires (les dimanches soir, lundi matin et samedi matin)

LOCALISATION

Pour les nouveaux, le lieu du séjour **ne se situe pas** à Pouzauges mais à quelques kilomètres. L'adresse exacte :

CFA Métiers de l'alimentation de l'hôtellerie
et de la restauration
Rue Godard
85700 SÈVREMONT

A noter, un balisage indiquant « **VVHB** » sera déployé dans le centre du village pour vous orienter jusqu'à l'arrivée.



RÈGLEMENT

La totalité du règlement doit être versée avant le début du stage.
Possibilité de payer par carte bancaire sur place !

PLAGES HORAIRES

ARRIVEE LE DIMANCHE SOIR : De 16h30 à 18h30 (notez que le repas aura lieu à 19h)

ARRIVEE LE LUNDI MATIN : De 9h à 11h (un entraînement aura lieu à 10h)

RETOUR DU SAMEDI MATIN : De 9 à 11h30 !